

Paris, le mercredi 17 mars 2021

La Directrice nationale

à Mesdames et Messieurs les Directeurs(trices) et
Directeurs(trices) adjoint(e)s des Services
Départementaux et Régionaux de l'UNSS

Objet : Jeux des Jeunes 2021

Dossier suivi par : Philippe Dekeyser, Thibaud Vauzeilles, Hervé Curat

Madame, Monsieur,

Dans le cadre de l'Héritage des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, Le Comité national olympique et sportif français, en association avec l'UNSS et l'UGSEL, lancent les **Jeux des Jeunes**, un programme de sensibilisation à la pratique du sport à destination des élèves de 5^e et 4^e.

L'objectif de ces **Jeux des Jeunes** est de diffuser un message clé : une activité physique régulière, associée à une alimentation équilibrée permet le maintien d'une bonne santé physique et morale.

Cet événement permettra également de détecter et attirer de nouveaux profils vers une pratique sportive régulière au sein de l'association sportive scolaire et/ou en clubs.

Les **Jeux des Jeunes** se dérouleront en deux étapes :

- Une étape locale, au sein des établissements scolaires, **du 31 mars au 23 juin 2021**
- Une finale nationale à l'INSEP à Paris les **16 et 17 octobre 2021**

1. L'étape locale

Compte tenu du contexte sanitaire, l'étape locale se déroulera au sein des établissements scolaires du 31 mars au 23 juin 2021. Cette étape qualificative pour la finale nationale sera 100% digitale. Elle ne nécessitera donc ni brassage, ni contact au sein des établissements scolaires. Pour cela, les épreuves seront réalisées grâce à l'**application TOUS EN FORME**, disponible gratuitement. Cette application a été créée par l'Université de Paris et l'Assistance Publique des Hôpitaux de Paris (APHP). L'étape locale s'articulera autour de deux piliers : « bouger », grâce à un test de forme et « éduquer », grâce à un Run-Quiz pédagogique.

BOUGER – LE TEST DE FORME :

Les participants seront invités à réaliser plusieurs exercices avec l'équipe pédagogique EPS de l'établissement, afin de mesurer leur **condition physique** à l'aide de différents tests de souplesse, force, équilibre et endurance. Des questionnaires sur le niveau d'activité physique et le comportement alimentaire seront également à renseigner.

Ce test est identique partout en France. L'élève obtiendra un bilan personnel sur son état de forme qui fera l'objet d'un échange entre l'élève et les enseignants, personnel médical et/ou des intervenants du milieu sportif afin de guider la pratique des élèves.

EDUQUER – LE RUN QUIZ PÉDAGOGIQUE :

L'objectif est ici de faire réaliser un quiz éducatif alliant course et réflexion. Le but est de répondre au maximum de questions possibles en 5 minutes autour des thèmes suivants : la nutrition, les bienfaits de la pratique de l'activité physique, l'olympisme, les valeurs du sport, la citoyenneté.

Ces deux épreuves doivent permettre à l'élève de prendre conscience de manière ludique et active des atouts de la pratique d'une activité physique.

2. La finale nationale

LA QUALIFICATION POUR L'ÉTAPE NATIONALE

Un collège par département sera sélectionné à la finale nationale des **Jeux des Jeunes** sur le critère suivant :

→ Taux de participation au test de forme (nombre de participants / nombre d'élèves scolarisés de 5^e et de 4^e du collège).

En cas d'égalité : La moyenne des points obtenus au Run Quiz prévaudra.

Si l'égalité subsiste, c'est l'établissement enregistré le premier sur jeuxdesjeunes.fr qui sera déclaré vainqueur.

Les collèges qualifiés pour représenter leur département à la finale devront constituer une équipe de 6 collégiens répondant aux critères suivants :

- Parité parfaite (garçons, filles)
- Au minimum 3 élèves non licenciés (ni à l'UNSS, UGSEL, ni en club) en 2019-2020.

LA FINALE NATIONALE

Les équipes qualifiées à cette finale nationale se rencontreront les 16 et 17 octobre 2021 à l'INSEP à Paris, autour de 4 à 6 activités sportives, collectives et différentes de celles traditionnellement pratiquées en milieu scolaire. Un programme extra-sportif sera également proposé.

Ces deux jours d'immersion permettront aux participants de passer un moment unique alliant activité physique, défi sportif et convivialité.

Pour plus d'informations, découvrez notre site <https://www.unss.org/jdj>

Une nouvelle fois, nous vous remercions pour votre engagement à faire vivre le sport scolaire, à entretenir ses valeurs et à vous mobiliser pour les partager avec le plus grand nombre.



Nathalie COSTANTINI