

CHAMPIONNAT DE MEUSE DE NATATION

COLLEGE LYCEE SPORT PARTAGE

MERCREDI 9 JANVIER

Piscine COMMERCY



Mercredi 9 Janvier
à Commercy

- **Organisatrices :** Catherine QUINCY 06 79 81 10 86
Cécile RAFFIN SD 55 06 81 92 62 19
- **Responsables JO :** Aurelie Mengardi 06 02 14 50 52
Gaelle Sauder 06 26 84 36 87

JURYS : Rendez-vous 12h30 à la piscine de Commercy

- **Forfaits :** En cas de forfait, vous voudrez bien prévenir dans les meilleurs délais les organisatrices

IEL SUR OPUSS jusqu'au **8/01/2019**

Apporter bonnet de bain et palmes

DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Accueil : 12h45

Horaires de la compétition : 13H30 : 16H30

Type d'installation : – Bassin 25 m

Jeunes Officiels Chaque équipe devra mettre à disposition de l'organisateur un JO; à défaut, l'équipe ne pourra prétendre à une qualification au championnat académique. Le JO tentera de décrocher sa certification lors de ce championnat départemental.

Enfin, le JO ne peut être compétiteur lors de ce championnat.

La certification départementale sera obligatoire en cas de participation au championnat académique

Jeune coach : 1 Jeune Coach obligatoire par équipe:

- Il peut être compétiteur et inclus dans l'équipe
- En cas d'absence, l'association sportive concernée sera déclassée

Le jeune coach portera un brassard orange JC donné à vos AS

RAPPELS REGLEMENTAIRES – CONDITIONS DE PARTICIPATION - EPREUVES

Les règlements complets sont consultables sur le site www.unss.org

« Chaque équipe doit posséder en son sein un Jeune Officiel et ce, quel que soit le niveau de pratique » (Règlement Fédéral)

OU SUR OPUSS IEL de la compétition dans les pièces jointes

ATTENTION : NOUVEAU REGLEMENT SUR LA PRISE DU MANNEQUIN

- Bonne prise



- Les deux mains doivent être sur le mannequin : bras passé sous l'aisselle, au-dessous du moignon, une main sur la poitrine du mannequin, l'autre en dessous. Le nageur reste sur le dos.

- Mauvaises prises



Bras passé sous l'aisselle, au-dessous du moignon, une main sur la poitrine et la deuxième main libre



Prise épaule



Prise au cou (étranglement)

↳ Remorquage

- Pendant toute la durée du trajet, le mannequin doit avoir la face hors de l'eau. Le trajet du mannequin en immersion ne doit pas excéder 5 m. A partir de cette marque et pendant toute la durée du trajet, le mannequin doit avoir les voies aériennes hors de l'eau et orientées vers le haut (2 vaguelettes consécutives sont autorisées)

↳ Arrivée

- Le chronomètre est arrêté lorsque le nageur touche le mur d'arrivée. Le toucher du mur se fera par lâcher d'une main sans aucun mouvement propulsif des bras.

↳ Pénalités :

- - 10 pts – à chaque faute constatée sur le trajet du mannequin (plus de 2 vaguelettes)

- - 10 pts - Mauvaise prise du mannequin
- - 10 pts - si les épaules sont à + de 90°
- - 10 points pour départ anticipé en sauvetage
- - 10 points pour un lâcher d'une main durant le parcours
- Les pénalités sont cumulatives (maximum de - 20 pts dans la limite des points du barème).

↳ **Disqualification**

- Lâcher du mannequin durant le transport sans reprise
- Mannequin non ramené
- Mannequin ramené face vers le fond du bassin (à l'envers)
- Bouche sous l'eau tout le trajet
- Position ventrale durant tout le remorquage

PROCLAMATION DES RESULTATS - QUALIFICATIONS - FORFAITS ET REPECHAGES

Protocole 16H30

• **Dotation médailles et coupes :**

Les équipes sur le podium recevront des médailles.

Les JO certifiés niveau départemental auront un tee shirt

